ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: __ Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: ___ Casa Santa María

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: Identidad, Afectividad y Sexualidad.

2.1. Fecha de Ejecución:

12	8	2024	al	20	8	2024

2.2. Nombre del encuentro:
Actividad 1. MI IDENTIDAD CULTURAL- Gente de mi tierra
Actividad 2. FORTALECIMIENTO DE LAZOS AFECTIVOS Y EJERCICIO DE LOS DERECHOS SEXUALES-Los derechos y deberes sexuales en la vejez
Actividad 3. MIS EXPERIENCIAS - Resaltando la importancia del respeto.
Actividad 4. ACEPTANDO MIS CAMBIOS - Salud Sexual.
Actividad 5. SOCIALIZACIÓN PROTOCOLO DE HABITACIÓN DE RELACIONES AFECTIVAS
Actividad 6. UN ESPACIO PARA MI. Reconocer el uso adecuado de la misma.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Diana Camila Varon Murcia - Psicóloga, Myriam Cantor Cortes - Gerontologa

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover el reconocimiento y el respeto de las diferentes identidades (cultural, étnica, religiosa o de género) orientaciones sexuales y afectivas de las personas mayores.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

1.Actividad 1 y 2. Establecer espacios y oportunidades para que las personas mayores compartan sus experiencias y culturas, promoviendo el dialogo y la comprension mutua dentro de la comunidad, fortaleciendo lazos afectivos en el ejercicio de sus derechos sexuales.

2. Actividad 3 y 4. Promover un bienestar fisico, emocional y social, a fin de reconocer y respetar derechos y deberes en las personas mayores .

3. Actividad 5 y 6. Propender al reconocimiento del espacio habitación de relaciones afectivas en cuanto al aprovechamiento del mismo de acuerdo a sus necesidades afectivas

3.3. METODOLOGÍA

Para el desarrollo de esta línea se tomara diferentes técnicas de trabajo en grupo, grupos focales y entrevista personal como parte de la metodología, también se realizaran conversatorios, cine foros, mesas de dialogo, aplicación de test.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad. 1. (13/08/2024). Mi Identidad Cultural- Sesión: Gente de mi tierra. Se invitan a todas las personas mayores durante la mañana, indicándoles que se tendrá una mañana de compartir sus experiencias y conocimientos básicos relacionados con la identidad como colombiano, esto en el marco de la festividad patria recién celebrada.
	Actividad 2. (12/08/2024). Fortalecimiento De Lazos Afectivos Y Ejercicio De Los Derechos Sexuales – Sesión: Los derechos y deberes sexuales en la vejez. Se convocan a las personas mayores del grupo focal 1 durante el transcurso del día y en especial en la hora del refrigerio. Se hace breve descripción de la temática y los beneficios de asistir y participar de ella, También se indica lugar, hora y metodología.
	Actividad 3. MIS EXPERIENCIAS - Resaltando la importancia del respeto. (14/08/2024). Se realiza convocatoria a las personas mayores en un lugar adecuado para la ejecución de la actividad
	Actividad 4. ACEPTANDO MIS CAMBIOS - Salud Sexual. (20/08/2024). Se realiza convocatoria a las personas mayores en un lugar adecuado para la ejecución de la actividad
	Actividad 5. SOCIALIZACIÓN PROTOCOLO DE HABITACIÓN DE RELACIONES AFECTIVAS (18/08/2024). Se realiza convocatoria a las personas mayores en un lugar adecuado para la ejecución de la actividad .
	Actividad 6. UN ESPACIO PARA MI. Reconocer el uso adecuado de la misma (18/08/2024). Se realiza convocatoria a las personas mayores en un lugar adecuado para la ejecución de la actividad.
	Actividad. 1. (13/08/2024). Mi Identidad Cultural- Sesión: Gente de mi tierra. Se da inicio con un rompe hielo (trabalenguas y dichos colombianos). Posterior a ello, se pregunta de qué departamento proviene cada uno, al identificar este y su capital se hacen preguntas como: plato típico, lugar turístico, que le gusta mas de su tierra, como invitarían a sus compañeros a conocer su lugar de nacimiento, gentilicio entre otros. Así se hace un recorrido por el lugar de nacimiento de cada participante.
	Actividad 2. (12/08/2024). Fortalecimiento De Lazos Afectivos Y Ejercicio De Los Derechos Sexuales – Sesión: Los derechos y deberes sexuales en la vejez. Se da inicio a la actividad con un rompe hielo de memoria reciente basado en la participación de las ´personas mayores en la eucaristía del domingo. Después se pasa al tema central sobre la asexualidad en la vejez, donde se hace un cuadro comparativo sobre los cambios biológicos y sociales relacionados con la sexualidad desde la mirada de los asistentes, sus aportes se van completando desde la teoría. Posterior a esta lluvia de ideas, se hace el mismo ejercicio desde los conocimientos o percepciones sobre los deberes y derechos sexuales con enfoque de género por los preconceptos que se evidenciaron.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 3. MIS EXPERIENCIAS - Resaltando la importancia del respeto. (14/08/2024). Al iniciar la actividad se inicia indagando a las personas mayores sobre experiencias que hayan tenido en su vida en donde se hayan sentido irrespetados o por el contrario muy respetados, la persona mayor Ana Corona manifiesta que tiene una conocida que es muy respetuosa y amorosa con ella pero, que en su vida de niña fue muy maltratada e irrespetada, por lo tanto, hace hincapié en la importancia del respeto en todos los contextos y con todas las personas, de acuerdo al relato de la persona mayor, sus demás compañeros manifiestan situaciones parecidas en su juventud y/o niñez y el respeto que reciben en la comunidad de cuidado en donde en ocasiones algunas de las personas mayores recurren al irrespeto para realizar solicitudes y reconocen que no es la manera correcta.
	Actividad 4. ACEPTANDO MIS CAMBIOS - Salud Sexual. (20/08/2024). Se realiza charla sobre los cambios físicos y emocionales relacionados con la sexualidad en las personas mayores, así mismo, sobre los mitos y realidades sobre la sexualidad en la vejez, dando la importancia de la comunicación con la pareja. Por lo tanto, de manera dinámica se promueve la participación y la escucha activa de los participantes, realizando la retroalimentación por medio de conversación aclarando la información de manera precisa.
	Actividad 5. SOCIALIZACIÓN PROTOCOLO DE HABITACIÓN DE RELACIONES AFECTIVAS (18/08/2024). Una vez las personas mayores reciben la información respecto al uso y manejo del espacio y hayan asistido a la socialización sobre las orientaciones realizadas por el equipo psicosocial, reconocen que podrán hacer la solicitud del espacio ante la coordinación la unidad operativa para la fecha y hora (día) que lo requiera teniendo en cuenta la disponibilidad y demanda de este espacio, atendiendo las recomendaciones de bioseguridad establecidas para disponer del lugar.
	Actividad 6. UN ESPACIO PARA MI. Reconocer el uso adecuado de la misma (18/08/2024). Se procede a dirigirse al espacio de la habitación de relaciones afectivas e intimas con las personas mayores, en donde se evidencia que hay personas mayopres que este espacio les genera incomodidad como por ejemplo la persona mayor MArtha VAnegas quien verbalmente manifiesta que no le interesa y que ella no quiere ir a ese lugar evidenciando malestar tanto a nivel verbal como no verbal , por lo tanto se le permite permancer en el espacio que se encuentra que no asista a la habitacion a pesar que se realiza la retroalimentación correspondiente.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad. 1. (13/08/2024). Mi Identidad Cultural- Sesión: Gente de mi tierra. Para el cierre se hace un concurso sobre conocimientos básicos de la historia y geografía de Colombia, al ganador se le estimula con un tinto al ser la bebida representativa y de mayor gusto en los asistentes. A manera de conclusiones: Se identificó la diversidad cultural de las personas mayores, con esto se dio una explicación a los diferentes gustos y costumbres de los mismo, por ejemplo, lo relacionado con la gastronomía. Algunos compartieron mitos y leyendas de su región.
	Actividad 2. (12/08/2024). Fortalecimiento De Lazos Afectivos Y Ejercicio De Los Derechos Sexuales – Sesión: Los derechos y deberes sexuales en la vejez. Para el cierre se hace la síntesis de los conceptos trabajados durante todo el encuentro, como conclusiones los asistentes establecen que en su contexto cultural y experiencias de vida se envejece de forma diferente según se sea mujer o hombre, las mujeres refieren desventajas sociales y fisiológicas por su género.
	Actividad 3. MIS EXPERIENCIAS - Resaltando la importancia del respeto. (14/08/2024). Al finalizar se hace la retroalimentación correspondiente sobre actitudes que pueden llegar hacer normalizadas pero incurren en faltas de respeto, asi mismo, que todas las personas merecen respeto no importa raza, edad, sexo, deben ser respetados por ser seres vivos.
	Actividad 4. ACEPTANDO MIS CAMBIOS - Salud Sexual (20/08/2024). Al finalizar la actividad se evidencia claridad en el tema para las personas mayores en donde comprenden que con el pasar del tiempo se presentan cambios fisicos, emocionales y de pensamiento.
	Actividad 5. SOCIALIZACIÓN PROTOCOLO DE HABITACIÓN DE RELACIONES AFECTIVAS (18/08/2024).Se realizan recomendaciones generales para el uso adecuado del espacio, la habitación debe estar señalizada y con información alusiva al uso adecuado de los elementos de protección personal y lavado de manos.
	Actividad 6. UN ESPACIO PARA MI. Reconocer el uso adecuado de la misma (18/08/2024). Al finalizar la actividad se logra la comprensión del uso de la habitación y se indica que el espacio permanece en adecuadas condiciones de higiene para el uso de las personas que deseen, recalcando que no necesariamente debe ser en parejas sinmo que tambien de manera individual.

3.4.RECURSOS	
Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)	
computador	Auxiliares de enfermería 1
Parlante	Profesional en psicologia 1
Sillas	Profesional en gerontología 1
Sala de estimulación Sensorial	
Mesas	
Internet	

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO
Actividad. 1. (13/08/2024). Mi Identidad Cultural- Sesión: Gente de mi tierra. Se da cumplimiento a la actividad según cronograma. Como logros se cuentan: las personas mayores de un mismo lugar de origen realizaron una construcción colectiva de lo que los identifica culturalmente. Se hace una reflexión sobre la influencia de la cultura en las relaciones y convivencia institucional. Por medio de la actividad se trabajó la memoria biográfica lo que permitió un mayor conocieminto entre pares. No se presentaron dificultades. Participaron: 15 personas mayores. (13/08/2024). Responsable: Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga.
Actividad 2. Fortalecimiento De Lazos Afectivos Y Ejercicio De Los Derechos Sexuales – Sesión: Los derechos y deberes sexuales en la vejez. La actividad se desarrolla en el tiempo programado del PAI. Dentro de los logros se cuentan: El espacio permitió que dos mujeres expresaran su inconformismo a uno de los participantes el cual consideran a sido abusivo con ellas (tocamientos inapropiados). Se hace énfasis en que la sexualidad es inherente al ser humano y hace parte de las necesidades fisiológicas, con esto se da el concepto de normalidad, aclarando que el ejercicio de estos derechos esta acorde con el deber de respetar al otro cuando no se está de acuerdo con las relaciones, especialmente intimas. Dificultades: Algunos hombres, al escuchar el tema se retiraron al considerar que son sujetos de derechos y consideran que su sexualidad y el ejercicio de esta, está por encima de los deberes de respetar al otro. Acción correctiva: Se acuerda con el equipo psicosocial hacer intervención con el grupo de hombres que han sido identificados por sus compañeras como "abusivos" e irrespetuosos. Participantes: 12 personas mayores. (12/08/2024). Responsable: Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga.

Actividad 3. MIS EXPERIENCIAS - Resaltando la importancia del respeto. (14/08/2024). A lo largo de la actividad se evidencia que las personas mayores asumen que son sujetos de derechos y no deberes y por lo tanto púeden llegar a irrespetar a sus cuidadores, al realizar retroalimentación correspondiente se logra la identificación de actitudes y verbalizaciones que no permiten tener una relación con terceros de manera respetuosa. Como dificultad se evidencia que las personas mayores presentan un pensamiento concreto ante ciertas actitudes inadecuadas, por lo tanto se realiza la retroalimentación al respecto para lograr la comprensión correspondiente. Se logra la participación de 7 personas mayores. Responsable: Diana Camila Varón Murcia -Psicóloga

Actividad 4. ACEPTANDO MIS CAMBIOS - Salud Sexual. (20/08/2024). Se logra la ejecución de la actividad con la participacion de 10 personas mayores en la sala de television, quienes por medio de direccionamiento verbal logran aceptar el tema a pesar que al inicio les costo reconocer la sexualidad en publico. Responsable: Diana Camila Varón Murcia.

Actividad 5. SOCIALIZACIÓN PROTOCOLO DE HABITACIÓN DE RELACIONES AFECTIVAS (18/08/2024). Se culmina la actividad en donde ejecutada de manera adecuada a lo estipulado en el PAI, participan 10 personas mayores en donde no se evidencia mayor interes por el uso de la habitación por parte de las personas mayores. Responsable: Diana Camila Varón Murcia - Psicologa

Actividad 6. UN ESPACIO PARA MI. Reconocer el uso adecuado de la misma (18/08/2024). Se ejecuto la actividad de acuerdo a los lineamientos del anexo tecnico y del protocolo de uso de la habitación de relaciones afectivas, se logra la participación de 7 personas mayores. Responsable: Diana Camila Varón Murcia - Psicóloga

FIRMAS PERSONAS MAYORES

Actividad 1. NO [illegible] Rafael Antonio Fernandez C.C. 80.262.421.

Actividad 2. marta machado. C.C. 52.730.050.

Actividad 3. [illegible] Humberto Cardona E. C.C. 19.371.304.

Actividad 4. [illegible] Dolores Rodriguez Gonzales PEP: 7134244.

Actividad. 5 Martha Vanegas. 41' 787.528. de Bogotá.

Actividad 6. [illegible] Martha Rosa Cano C.C. 21266665

Fecha de evaluación del encuentro: 20/08/2024 Poner último día de la ejecución de la actividad 20/08/2024

Juan Carlos Bautista Rodríguez: [illegible]

IDENTIDAD, SEXUALIDAD, AFECTIVIDAD

AGOSTO

Actividad 1. MI IDENTIDAD CULTURAL- Gente de mi tierra



Actividad 2. FORTALECIMIENTO DE LAZOS AFECTIVOS Y EJERCICIO DE LOS DERECHOS SEXUALES- Los derechos y deberes sexuales en la vejez



Actividad 3. MIS EXPERIENCIAS - Resaltando la importancia del respeto. (14/08/2024).



Actividad 4. ACEPTANDO MIS CAMBIOS - Salud Sexual. (20/08/2024).



Actividad 5. SOCIALIZACIÓN PROTOCOLO DE HABITACIÓN DE RELACIONES AFECTIVAS (18/08/2024).



Actividad 6. UN ESPACIO PARA MI. Reconocer el uso adecuado de la misma (18/08/2024).

